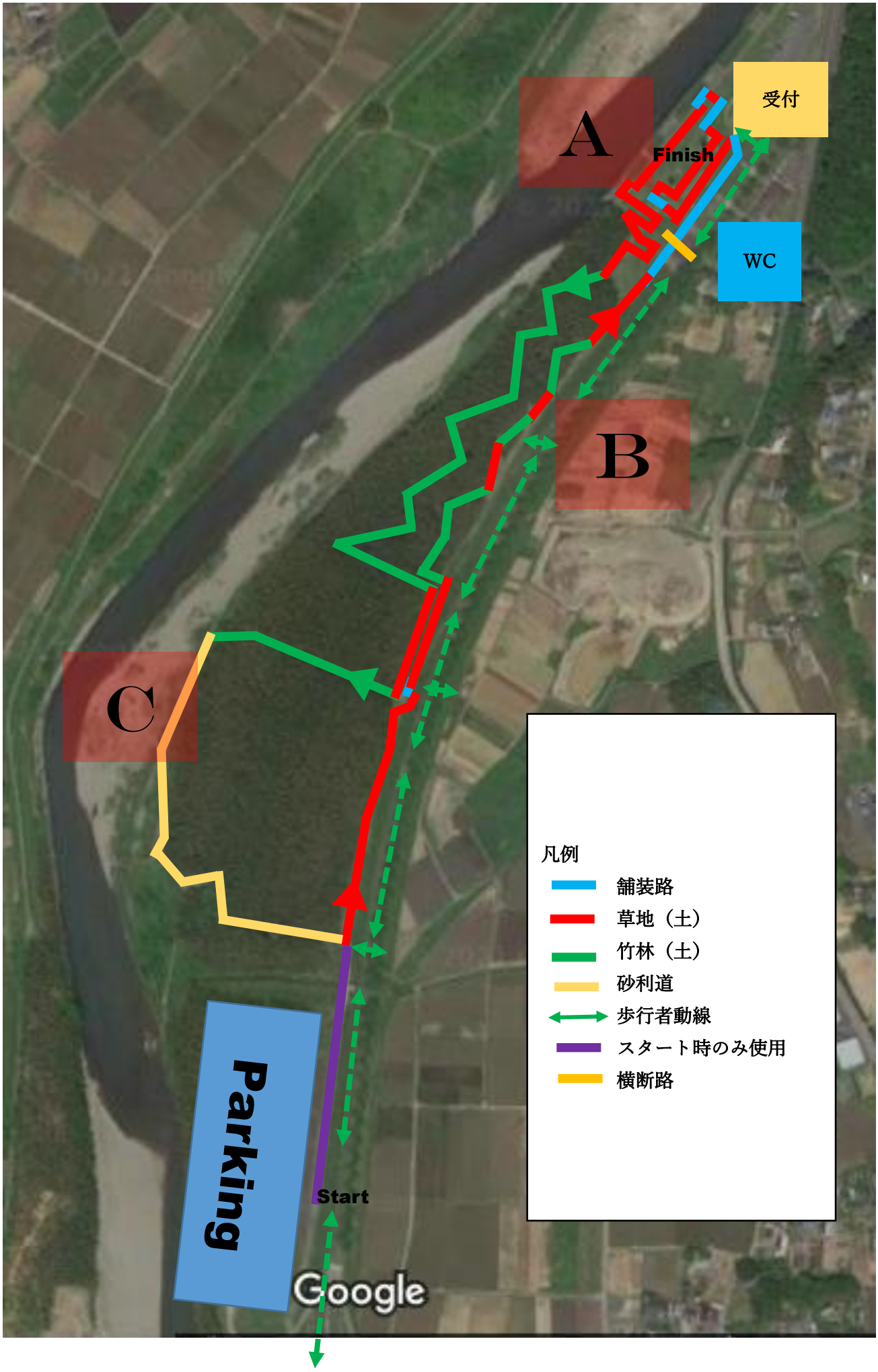2022-2023 茨城シクロクロス #3 常陸大宮 辰ノ口親水公園 stage コース図 ver.2